Poison Information Center

A Unique Facility for Health Care Professionals
and General Public

Tips for First Aid for Snake Bite

DON'T DELAY, CALL IMMEDIATELY
Toll Free No. 1800-425-0207

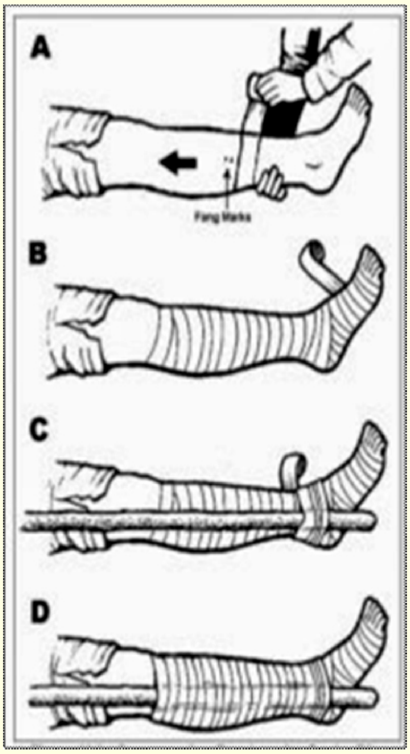
Monday to Friday 9 am 5 pm
Saturday 9 am 1 pm

Web: www.picjsscp.jssuni.edu.in

E mail: pic.jsscp@jssuni.edu.in

For any poison related queries call us at Toll free -1800-425-0207

WHAT TO DO WHEN A SNAKE BITES



- Identify species of snake. (Necessary for anti-venom treatment)
- Move away from the snake.
- Stay Calm. Keep your heart rate down. Do not panic.
- Do not elevate the bite. Keep it below the heart.
- If you're travelling with a group, send a person to the nearest place for help.
- Remove any jewellery or clothing that could become constricting when the bitten area swells.
- Clean the bite site with soap and water or antiseptic and wipe before administering any other snake bite first aid.
- Wrap bite area tightly with ace bandage. Start below the bite and work your way up, do NOT wrap too tight, restricting circulation.
- Maintain gap of two fingers while wrapping the bite area.

We offer you free poison information service

- Immobilize or splint, if the bite is on an extremity, to prevent movement. This helps keep the venom from spreading more quickly.
- Remember, just because you are bitten doesn't mean you are going to die.
- Venomous snake bites can be fatal, but often they are not. Just follow these steps to assure you don't become another victim.
- Avoid previously used snake bite kits, such as those containing razor blades and suction bulbs.
- One MUST remain calm until help arrives.

PREVENTIONS

- Avoid areas where snakes may be hiding, such as under rocks and logs.
- Although most snakes are not poisonous, refrain from picking up or playing with them.
- If you walk often, consider buying a kit to treat snakebite (available at camping stores).
- Probe by with a cane where it will happen before entering an area where they cannot see your feet; Snakes will try to avoid it if given enough warning.
- When working in an area known to have snakes, wear long pants and boots if possible.

DO NOT

- DO NOT apply a tourniquet.
- DO NOT apply cold compresses to the site of the bite.
- DO NOT cut the bite area with a knife or a razor blade.
- DO NOT try to suck the venom by mouth.
- DO NOT give stimulants or pain medications to the person, unless the doctor tells you.
- DO NOT give the person anything by mouth.
- DO NOT raise the site of the bite above the level of the heart of the person.

The BIG-4 Indian Venomous Snakes

1) Common Cobra
2) Common Krait
3) Saw Scaled Viper
4) Russell Viper

Toll free - 1800-425-0207

We offer you free poison information service

ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರ

ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಒಂದು ವಿಶೇಷ ಸೌಲಭ್ಯ

ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದ್ದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

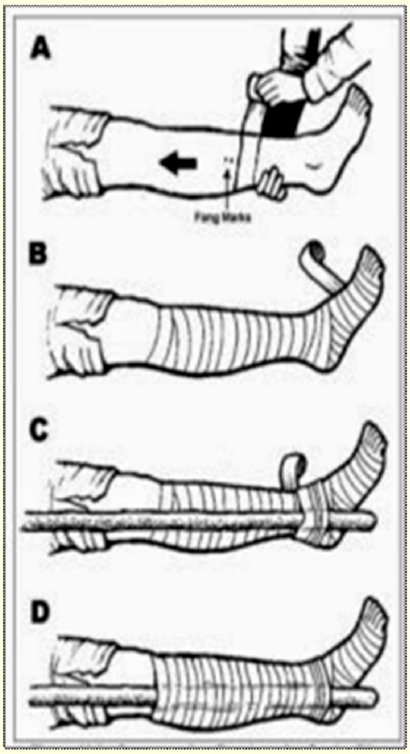
ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ 1800-425-0207 ತಡ ಮಾಡದೇ ಕರೆ ಮಾಡಿ

ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರದವರೆಗೆ :
ಬೆಳಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5.00 ಗಂಟೆವರೆಗೆ
ಶನಿವಾರ ಬೆಳಗ್ಗೆ 9.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.00 ಗಂಟೆವರೆಗೆ

ಯಾವುದೇ ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಕರೆಮಾಡಿ ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ –1800-425-0207

ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದಾಗ ಏನನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು

- ಹಾವಿನ ಜೀವ ರಾಶಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ. (ವಿಷ ನಿರೋಧಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ).
- ಹಾವಿನಿಂದ ದೂರ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ.
- ಶಾಂತವಾಗಿರಿ, ಉದ್ವೇಗ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಗಲಿಬಿಲಿಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- ಕಚ್ಚಿರುವುದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಡಿ, ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಏರಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.
- ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಹತ್ತಿರದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಪಡೆಯಲು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಿ.
- ಕಚ್ಚಿದ ಭಾಗ ಊತುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಅಥವಾ ತೊಂದರೆ ಅನಿಸಿದರೆ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಧರಿಸಿದ ಆಭರಣ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಕಳಚಿ.
- ಕಡಿತಗೊಂಡ ಭಾಗವನ್ನು ಸಾಬೂನು, ನೀರು ಅಥವಾ ರೋಗನಿರೋಧಕದಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ. ಮತ್ತು ಹಾವು ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಇರುವ ಲೇಪನ ಹಾಕುವ ಮೊದಲು ಅದರ ಜಾಗವನ್ನು ಒರೆಸಿ ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡಿ.
- ಏಸ್ ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್‌ನಿಂದ ಕಡಿತಗೊಂಡ ಭಾಗವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಿ. ಕಡಿತಗೊಂಡ ಭಾಗದ ಕೆಳಗಿನಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಮೇಲೆ ಮುಖವಾಗಿ ಮುಂದುವರೆಸಿ ಕಟ್ಟಿ. ರಕ್ತ ಸಂಚಾರವಾಗದಷ್ಟು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಕಟ್ಟಬೇಡಿ.
- ಬ್ಯಾಂಡೇಜ್ ಕಟ್ಟುವಾಗ ಎರಡು ಬೆರಳಷ್ಟು ಅಂತರವಿಟ್ಟು ಕಟ್ಟಿ.
- ಕಡಿತ ತೀವ್ರವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಚಲನೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ದಬ್ಬೆ ಅಥವಾ ಆ ಸ್ಥಳ ಅಚಲನಗೊಳಿಸಿ ಇದರಿಂದಾಗಿ ವಿಷ ಹರಡುವಿಕೆ ತಡೆಗಟ್ಟಬಹುದು.



ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆಯಿರಿ

- ನಿಮಗೆ ಹಾವು ಕಚ್ಚಿದರೆ ಎಂದಾಕ್ಷಣ ನೀವು ಸಾಯುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.
- ವಿಷಕಾರಿ ಹಾವುಗಳು ಕಡಿತ ಜೀವಕ್ಕೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಎಂಬುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ. ಇವುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದ ನೀವು ಇದಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾಗುವುದರಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.
- ಮುಂಚೆ ಅಥವಾ ಹಿಂದೆ ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಬಳಸಿದ ಔಷಧಿ ಚೀಲ ಅಂದರೆ ರೇಜರ್ ಬ್ಲೇಡ್ ಮತ್ತು ಹೊಲಿಗೆ ಹಾಕಲು ಬಳಸುವವಗಳು ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಪುನಃ ಬಳಸಬೇಡಿ.
- ಸಹಾಯ ದೊರಕುವವರೆಗೆ ಶಾಂತವಾಗಿರಿ.

ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ

- ಹಾವುಗಳು ಅಡಗಿರುವ ಜಾಗಗಳಾದಂತಹ ಬಂಡೆಕಲ್ಲುಗಳು, ಮರಗಳಡಿ, ಪೊದೆಗಳಲ್ಲಿ ಓಡಾಡಬೇಡಿ.
- ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಹಾವುಗಳು ವಿಷಕಾರಕವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಸಹ ಅವುಗಳನ್ನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಎತ್ತಿಕೊಂಡು ಆಟ ಆಡುವುದಾಗಲಿ, ಕೈಯಿಂದ ಎಳೆದಾಡುವುದಾಗಲಿ ಮಾಡಬೇಡಿ.
- ನೀವು ಇಂತಹ ಜಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಓಡಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ. ಹಾವು ಕಡಿತಕ್ಕೆ ಬಳಸುವ ಔಷಧಿ ಚೀಲವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.
- ಪೊದೆಗಳು ಇರುವ ಕಡೆಯಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುವ ಸಂದರ್ಭವಿದ್ದಲ್ಲಿ ನೀವು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕೋಲನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಓಡಾಡಿ, ಕೋಲನ್ನು ಆಡಿಸಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಾವುಗಳು ಹತ್ತಿರ ಸುಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ.
- ಹಾವುಗಳು ಇವೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಕೂಡ ನೀವು ಆ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಮೈತುಂಬ ಬಟ್ಟೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ, ಕಾಲಿಗೆ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನ ಮಾಡಬೇಡಿ

- ಟರ್ನಿರ್ಜಕ್ವಿಟ್ ಲೇಪಿಸಬೇಡಿ
- ಕಚ್ಚಿದ ಜಾಗವನ್ನು ತಂಪಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಒತ್ತಬೇಡಿ
- ಕಚ್ಚಿದ ಭಾಗವನ್ನು ರೇಜರ್ ಅಥವಾ ಚಾಕುವಿನಿಂದ ಕತ್ತರಿಸಬೇಡಿ
- ವಿಷವನ್ನು ಬಾಯಿಯಿಂದ ಹೀರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಡಿ.
- ವೈದ್ಯರು ಹೇಳದೇ ನೋವು ಶಮನಗೊಳಿಸುವ ಅಥವಾ ರೋಗನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಡಿ.
- ಬಾಯಿ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಮೌಖಿಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸಲು ಏನನ್ನು ಕೊಡಬೇಡಿ.
- ಕಚ್ಚಿದ ವಿಷ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಏರಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.

ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರದ ತುರ್ತು ದೂರವಾಣಿಯ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಫೋನಿನ ಸಮೀಪ ಅಂಟಿಸಿಡಿ.

ಯಾವುದೇ ರೀತೀಯ ವಿಷಕಾರಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ಆಕಸ್ಮಿಕಗಳು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ ವಿಷ ಮಾಹಿತಿ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ.

ಉಚಿತ ಕರೆ ಸಂಖ್ಯೆ 1800-425-0207

ವಿಷ ವಸ್ತುಗಳ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ಪಡೆಯಿರಿ